

EXEMPLE ACTIVITATS

Associació d'Acció Social DISCAN

www.discan.org

Exemple de sessió – Grup més dependent

NOM ACTIVITAT: Coneixem a la Chelsea			Nº 1
Nom animal	Chelsea	Nom tècnic	Laia
Lloc o espai		Temporització	60'
Material	Objectius		
<ul style="list-style-type: none"> - Imatges amb les parts del cos de la gossa (Ulls, potes, llengua, panxa, orelles, cua, dents i trufa) - Manta amb velcros per enganxar-hi les imatges - Números relacionats amb les parts del cos (2 ulls, 4 potes, 1 cua...) - Raspall - Tovallolletes humides 	<ul style="list-style-type: none"> - Augmentar l'atenció - Millorar la lateralitat - Potenciar la coordinació oculo-manual - Afavorir la comunicació oral - Potenciar la motricitat fina i gruixuda 		
	Aspectes que es treballen		
	<ul style="list-style-type: none"> - Comprensió d'ordres senzilles - Numeració - Colors 		

Desenvolupament

Aquesta sessió consta de tres activitats:

- En primer lloc, els usuaris saluden i toquen a la gossa mentre li donem la benvinguda.
- Un cop han saludat a la Chelsea, la vestim amb una manta blava que duu velcros, on hi enganxem imatges de cada part del seu gos. Expliquem que la present sessió ens servirà a tots per conèixer a la Chelsea i saber més coses sobre ella. Seguidament, situem a la Chelsea al costat de cadascun dels usuaris per tal que li puguin agafar de la manta la foto que més els agradi. Quan la tenen a la mà se'ls hi demana que diguin quina part del cos és la que es veu a la imatge i que de dins d'una caixa escullin el número que li correspon (2 ulls, 4 potes, 1 cua...). I finalment que l'ensenyin als seus companys per tal que tots la puguin veure. Seguint la mateixa mecànica es porta a la gossa al costat de cada resident per tal que realitzi l'exercici. A més a més, cada vegada que s'agafa una imatge es pot observar la part del gos in situ, de manera que es vegi més clarament.
- Per acabar, i per acomiadar a la Chelsea demanem que ens ajudin a posar-la guapa i ens ajudin a raspallar-la i netejar-la.

Ordres bàsiques de l'animal

- Quiet
- Terra
- Seu

Habilitats de l'animal

- Donar la pota
- Twist
- Pujar a la cadira

Exemple de sessió – Grup més autònom

NOM ACTIVITAT: Fem esport			Nº 1
Nom animal	Chelsea	Nom tècnic	Laia
Lloc o espai		Temporització	60'
Material	Objectius		
<ul style="list-style-type: none"> - Pilota d'espuma gran - Pals de colors que formen un cercol - Armilla amb butxaques per al gos - Dau de colors - Rètols amb números (fins al cinc) - Raspall - Tovallletes humides 	<ul style="list-style-type: none"> - Augmentar l'atenció - Millorar la lateralitat - Potenciar la coordinació oculo-manual - Afavorir la comunicació oral - Potenciar la motricitat gruixuda - Potenciar el treball cooperatiu - Mantenir coneixements previs 		
	Aspectes que es treballen		
	<ul style="list-style-type: none"> - Força - Precisió - Respecte del torn de participació 		

Desenvolupament

Aquesta sessió consta de tres activitats:

- En primer lloc, els usuaris saluden i toquen a la gossa mentre li donem la benvinguda.
- Un cop han saludat a la Chelsea, la vestim amb una armilla que té una butxaca gran en ambdós costats on hi introduïm els pals del cercle (es construeix un o més d'un cercle en funció del nombre d'usuaris que participin en l'activitat). S'explica que la present sessió està destinada a la pràctica d'un esport; en concret del Bàsquet. Se'ls presenta la pilota amb la que es jugarà però com que no tenim cistella on tirar-la, l'hem de construir entre tots. Així doncs, de manera alternada es demanarà que uns tirin el dau i que els altres agafin el pal en funció del color que hagi sortit. Un cop tinguem tots els pals fora de l'armilla demanarem als usuaris que els uneixin i s'ajudin els uns dels altres per formar un cercle ben gran que utilitzarem per encistellar. Utilitzant els números (1, 2, 3, 4 i 5) la Chelsea escollirà entre dos amb la pota. El que ella elegeixi serà el nombre d'usuaris que han de tocar la pilota abans de ser llençada a cistella. Així doncs, fent que tots participin, s'anirà donant la volta amb la pilota i encistellant-la amb l'ajuda del gos, que també podem demanar-li que ens la porti.
- Per acabar, i per acomiadar a la Chelsea demanem que ens ajudin a posar-la guapa i ens ajudin a raspallar-la i netejar-la.

Ordres bàsiques de l'animal

- Quiet
- Terra
- Seu

Habilitats de l'animal

- Escollir
- Porta
- Pujar a la cadira